

1^{re} ÉDITION
du
FORUM DE LA NUTRITION

La Polyclinique Bordeaux Rive Droite, établissement du Groupe Bordeaux Nord Aquitaine, présente la première édition du Forum de la Nutrition, le samedi 6 juin 2009, de 10h à 18h, sur le parvis de la Clinique des 4 Pavillons à Lormont. Un rendez-vous unique où de nombreux professionnels de la nutrition et de la santé se mobiliseront pour sensibiliser et répondre aux nombreuses questions des visiteurs autour de conférences santé, d'ateliers cuisine et d'animations ludiques et conviviales.

Pourquoi un forum sur la nutrition ?

Actuellement, 1 Français sur 3 est en surpoids, et même si l'évolution est en décélération depuis ces dernières années, il touche dorénavant les enfants de plus en plus jeunes. Il est donc urgent de réapprendre à bien s'alimenter et d'intégrer dans la vie quotidienne l'importance d'une nourriture saine et équilibrée. De plus, l'obsédante question de la minceur, les effets néfastes produits sur l'organisme et la perte des repères sociaux font de ce sujet un réel danger sanitaire et une priorité de santé publique majeure. C'est pourquoi, la Polyclinique Bordeaux Rive Droite souhaite soutenir ces actions en donnant une vision moderne du sujet.

Les conférences santé

C'est au travers de conférences menées par des professionnels de santé de l'établissement que les visiteurs pourront s'informer et comprendre le réel enjeu d'une alimentation saine et équilibrée. Les thématiques porteront sur les risques de maladies liés à l'alimentation (obésité, maladies cardiovasculaires, diabète...), sur les principes de nutrition des enfants, des adolescents, des adultes et des personnes âgées, sur le rôle de l'alimentation dans la prévention des maladies et sur le traitement de l'obésité.

Les ateliers cuisine

L'implication de grands chefs étoilés tels que Philippe Etchebest du restaurant Hostellerie de Plaisance à Saint-Émilion, Nicolas Magie du restaurant La Cape à Cenon et Michel Portos du restaurant Saint-James à Bouliac, sera marquée par l'animation d'ateliers cuisine tout au long de la journée, afin d'apprendre à tous les visiteurs, les bases essentielles de la nutrition. De plus, l'aspect interactif et gustatif des animations sera privilégié.

Les stands partenaires

Des institutionnels et des marques impliquées seront présents pour aller au devant du grand public afin de les informer de manière concrète et pratique sur les bienfaits de la nutrition et ses règles élémentaires. D'ailleurs, les visiteurs pourront bénéficier de bilans nutritionnels gratuits et ainsi, mieux comprendre la rééducation alimentaire.

Pour cette première édition du **Forum de la Nutrition le 6 juin prochain**, nous attendons plus de 500 visiteurs et nous espérons faire de cette manifestation, un lieu d'échanges et de rencontres unique à ne pas manquer.

Contactez-nous pour tout renseignement supplémentaire

Contact presse
Thérèse Canet
06 13 30 17 42
therese.canet@accro.fr

Contact PBRD
Véronique Pautonnier
05 56 94 48 82